

Оглавление

Н	2
Нежные блинчики к завтраку	4

Н



Твое питание
удели внимание своему питанию

 Н

www.yournutrition.ru *vk.com/ynutrition*

Страница меню: <https://www.yournutrition.ru/menu/show/2117/>

Калорийность: 118.26 ккал, белков: 5.99 г, жиров: 7.01 г, углеводов: 7.52 г

Завтрак



[Нежные блинчики к завтраку](#) - 100 г.

Всего калорий: 118.26 ккал, БЖУ: 5.99 г. / 7.01 г. / 7.52 г.

Суммарная информация по дню



Калорийность: 118.26 ккал

Белков: 5.99 г. (29.2%)

Жиров: 7.01 г. (34.2%)

Углеводов: 7.52 г. (36.6%)

Рецептов: 1