

# Банановый чизкейк



На 100 грамм:  
Калорийность: **97.16 ккал.**  
Белки: **5.63 г.**  
Жиры: **0.55 г.**  
Углеводы: **17.34 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/bananovyj-chizkejk/>

## Ингредиенты:

- 2 пачки обезжиренного творога
- 1 яйцо
- 2 ст.л. муки
- 6 перезрелых бананов

## Приготовление:

Творог протереть через сито, смешать с яйцами и мукой, тщательно вымесить. Бананы растереть в пюре и добавить в творожную массу. Выложить в форму для запекания. Выпекать при температуре 180°C до румяной корочки. Этого количества достаточно для 4-6 порций.