

Цветная капуста с грибами и сыром



На 100 грамм:
Калорийность: **64.82 ккал.**
Белки: **5.38 г.**
Жиры: **3.53 г.**
Углеводы: **3.05 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/cvetnaya-kapusta-s-gribami-i-syrom/>

Ингредиенты:

- цветная капуста 400 г
- грибы 300 г
- сметана нежирная 200 мл
- сыр
- петрушка
- соль

Приготовление:

В форму для запекания выложить разобранную на соцветия капусту. Грибы очистите, нарежьте и слегка отварите и добавьте к капусте. Добавьте сметану, соль, перемешайте, посыпьте натертым сыром и зеленью петрушки. Запекайте до готовности.