

Еще один интересный соус для овощного салата



На 100 грамм:
Калорийность: **98.71 ккал.**
Белки: **1.89 г.**
Жиры: **7.91 г.**
Углеводы: **5.39 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/eshe-odin-interesnyj-sous-dlya-ovoshnogo-salata/>

Ингредиенты:

- кинза
- авокадо
- натуральный йогурт без добавок
- сок лайма
- чеснок
- оливковое масло
- винный уксус
- соль

Приготовление:

В кухонном комбайне смешать кинзу, авокадо, йогурт, сок лайма, чеснок, масло оливковое, уксус винный, соль, до получения однородной массы.

В миску сложить зеленые листья, болгарский перец, помидоры, и зеленый лук. Заправить соусом.