

Изысканный соус с кинзой и лаймом.



На 100 грамм:
Калорийность: **282.8 ккал.**
Белки: **1.89 г.**
Жиры: **26.74 г.**
Углеводы: **8.88 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/izyskannyj-sous-s-kinzoi-i-lajmom/>

Ингредиенты:

- 4 гр свежей кинзы
- 2 столовые ложки растительного масла
- половинка лайма
- морская соль
- свежемолотый перец
- очищенная головка чеснока
- 1 столовая ложка винного уксуса

Сложить все ингредиенты в блендер, из половины лайма выжать сок, все смешать. Поливать любые овощные салаты.