

Капустный салатик



На 100 грамм:
Калорийность: **52.48 ккал.**
Белки: **3.94 г.**
Жиры: **2.46 г.**
Углеводы: **3.35 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/kapustnyj-salatik/>

Ингредиенты:

- капуста белокочанная молодая — 1/2шт
- огурец свежий — 3шт
- яйцо куриное (отварное) — 6шт
- лук зеленый
- зелень свежая (укроп, петрушка) — 2пучка
- масло оливковое
- специи (соль, перец - по вкусу)

Приготовление:

Режем кубиками или соломкой огурцы.

Шинкуем молодую капусту.

Далее зеленый лук, желательно чтобы было побольше зелени.

Режем петрушку и укроп.

Отварные яйца нарезать покрупнее.

Заправляем маслом или майонезом, кому как нравится, солим, перчим, и все смешиваем.