

# Морковно-фруктовый салат



На 100 грамм:  
Калорийность: **34.26 ккал.**  
Белки: **0.97 г.**  
Жиры: **0.19 г.**  
Углеводы: **7.22 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/morkovno-fruktovyj-salat/>

## **Ингредиенты:**

- 3 моркови
- 1-2 яблока
- изюм
- 1 лимон

## **Приготовление:**

Морковь натереть на средней терке. Яблоки очистить от кожуры, сердцевины, порезать мелкими кубиками, сбрызнуть лимонным соком. Изюм хорошо промыть. Все ингредиенты смешать.