

Оладьи из кабачков со сладким перцем



На 100 грамм:
Калорийность: **59,35 ккал.**
Белки: **2,86 г.**
Жиры: **1,65 г.**
Углеводы: **7,87 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/oladi-iz-kabachkov-so-sladkim-percem/>

Ингредиенты:

- кабачок - 1 шт
- болгарский перец - 1 шт
- яйца - 3 шт
- мука цельнозерновая - 1/2 ст
- укроп - по вкусу
- куркума - по вкусу
- соль, перец - по вкусу

Приготовление:

Очистите кабачки от кожицы и семян, добавьте мелко нарезанный укроп, муку, яйца, соль, очищенный и мелко нарезанный перец, куркуму, вымешайте. Разогрейте каплю масла в сковороде, обжарьте оладьи, выкладывая их ложкой.