

Орехово-овсяное пирожное



На 100 грамм:
Калорийность: **350.95 ккал.**
Белки: **30.11 г.**
Жиры: **14.66 г.**
Углеводы: **28.75 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/orehovo-ovsyano-pirozhnoe/>

Ингредиенты:

- 60 гр овсяных хлопьев
- 30 гр арахисовой или миндальной пасты
- 40 гр молока
- 45 гр протеина (можно без него)
- 5 гр какао-порошка
- миндальные хлопья для украшения

Приготовление:

Овсянку слегка подсушить на сухой сковороде. Все ингредиенты, кроме миндальных хлопьев, хорошо перемешать. Из однородной массы сформировать пирожное и обвалить в миндальных хлопьях. Готово!