

Овсяноблин с бананом и клубникой



На 100 грамм:
Калорийность: **113,39 ккал.**
Белки: **6,7 г.**
Жиры: **6,06 г.**
Углеводы: **8,1 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/ovsyanooblin-s-bananom-i-klubnikoj/>

Ингредиенты:

- 1 яйцо
- две ст.л овсяных хлопьев
- молоко 6 ст.л
- щепотка соли

Приготовление:

Все перемешать. Жарить с двух сторон. На медленном огне, без крышки)
Чтобы блинчик держался в такой форме, то сложите его в нужную вам форму и заверните на несколько минут в полотенце.
Дальше смазываем мягким творогом, выкладываем клубнику, банан, посыпаем корицей.

Готово!!!! Очень вкусно))