

Пицца на курином тесте



На 100 грамм:
Калорийность: **107,38 ккал.**
Белки: **17,94 г.**
Жиры: **3,08 г.**
Углеводы: **1,82 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/picca-na-kurinom-teste/>

Ингредиенты:

- филе куриное 600 г
- йогурт греческий 50 г
- паста томатная 50 г
- маслины без косточек по вкусу
- сыр моцарелла 70 г
- помидоры 1 штука

Приготовление:

Отбить куриное филе (это наше тесто), выложить в форму и поставить в духовку на 10 минут при 180 градусах.

Для начинки смешать соус (томатная паста, кетчуп) и йогурт, достать наше тесто и намазать соусом, посыпать сыром, маслинами, выложить нарезанный помидор все что, вы хотите.

Отправить в духовку на 15 минут.