

Пирожное «картошка» без сахара и масла



На 100 грамм:
Калорийность: **127.11 ккал.**
Белки: **10.71 г.**
Жиры: **6.37 г.**
Углеводы: **6.51 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/pirozhnoe-kartoshka-bez-sahara-i-masla/>

Ингредиенты:

- 100гр отрубей пшеничных
- 200гр творога нежной консистенции
- какао на вкус
- ванилин
- сахарозаменитель на вкус (сорбит или стевия)
- 2 сырых желтка
- молоко

Приготовление:

Отруби перемолоть в муку.

Смешать творог, отруби, желтки.

Влить в смесь немного молока до получения пастообразной массы.

Добавить какао (Золотой Ярлык), около 30-40 гр. и сахарозаменитель по вкусу и ванилин на кончике ножа.

Из готовой массы вылепить пирожные.

Поставить в холодильник на 1-2 часа и можно подавать.