

Пряное молоко



На 100 грамм:
Калорийность: **72.42 ккал.**
Белки: **3.39 г.**
Жиры: **3.8 г.**
Углеводы: **7.03 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/pryanoe-moloko/>

Ингредиенты:

- 400 мл молока
- 2 бутона гвоздики
- 1 палочка корицы
- 1 звездочка бадьяна
- сахзам по вкусу (canderel с ванилью)

Приготовление:

Молоко смешать с сахзамом. добавить специи. поставить на небольшой огонь. прогреть, пока молоко не начнет закипать.

Разлить по чашкам, пить горячим.