

# Салат из редиски с яйцом



На 100 грамм:  
Калорийность: **85,78 ккал.**  
Белки: **5,21 г.**  
Жиры: **5,91 г.**  
Углеводы: **2,48 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-iz-rediski-s-yajcom/>

## **Ингредиенты:**

- 200г редиса
- 2 яйца
- 2 ст.л. сметаны 20% (ну или без сметаны, заправить кефиром)
- укроп

## **Приготовление:**

Порезать редис кружочками, яйцо кубиками, порубить зелень.  
Заправить салат сметаной и посолить.