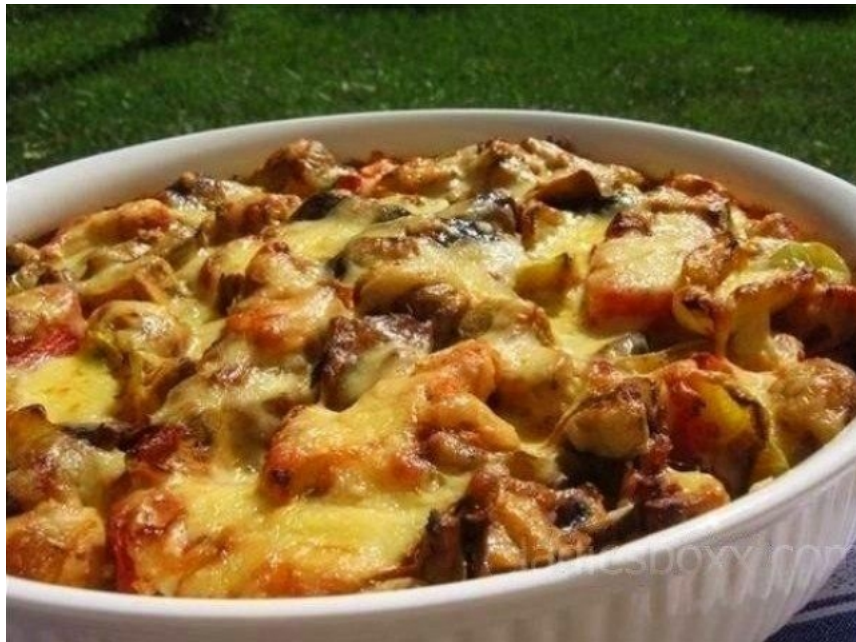


Запеченные овощи



На 100 грамм:
Калорийность: **39,97 ккал.**
Белки: **0,93 г.**
Жиры: **1,74 г.**
Углеводы: **5,01 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/zapechennyye-ovoshi/>

Ингредиенты:

- баклажаны 4 шт
- кабачки 2 шт
- помидоры 7 шт
- огурцы 3 шт
- чеснок головки
- орегано сушеный 2 ст.л
- базилик 2 ст.л
- шафран 1 ст.л
- масло оливковое 50 г

Приготовление:

Берем кадку или противень.

Баклажаны, кабачки, огурцы и помидоры чистим, режем крупными кубиками.

Пропускаем чеснок через чеснокодавилку.

Добавляем орегано, базилик, шафран.

Поливаем оливковым маслом.

Помещаем все это в духовку на 20 минут.

Достаем, перемешиваем, добавляем соль.

Отправляем в духовку еще на 30 минут.